

# Instituto de Cirugía Estética y Plástica

facial

## PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS DE CIRUGÍA PLÁSTICA DESPUÉS DEL EMBARAZO

### **LIFTING MAMARIO**

Los cambios experimentados en las mamas después de uno o varios embarazos son bien conocidos por todas las mujeres, y constituyen unos de los principales motivos de consulta por parte de las pacientes que acuden a un cirujano plástico.

La distensión cutánea por el aumento de volumen mamario durante el embarazo y la lactancia, provocan un aumento de flacidez en la piel y una pérdida posterior de volumen que se manifiesta fundamentalmente en un vaciamiento de la parte superior de la mama.

El procedimiento que consigue restaurar el volumen y la caída de la mama en estos casos es la **mamoplastia de aumento o lifting de la mama**, cuyo objetivo es aumentar el volumen de la mama, mejorar su forma y recuperar la posición de la mama elevándola. En muchos casos es posible realizar esta intervención con cicatrices mínimas que pasaran desapercibidas con el tiempo utilizando un tipo de implantes que nos ayudan a elevar la mama sin añadir cicatrices. En nuestra experiencia, es una de las intervenciones quirúrgicas más demandadas y con un grado de satisfacción de las pacientes muy elevado, tanto por el resultado estético como por la rápida recuperación.

La paciente podrá incorporarse a sus actividades diarias a las 72h de la intervención con la única limitación del ejercicio físico para lo cual deberá esperar 3 semanas.

### **REJUVENECIMIENTO DEL ABDOMEN**

La parte de la anatomía femenina que más cambios visibles experimenta después de los embarazos es el abdomen. La distensión de la pared abdominal provoca cambios, fundamentalmente en la musculatura de la pared del abdomen, responsable de la pérdida de cintura tras los embarazos, y en la piel, aumentando la flacidez en esta zona. El **rejuvenecimiento del abdomen** comprende el tratamiento de la pared muscular, que tensa y aplana el abdomen, y la eliminación de la piel localizada entre el ombligo y el

# Instituto de Cirugía Estética y Plástica

## facial

pubis. En algunas pacientes es necesario combinar este tratamiento con una pequeña liposucción del abdomen para disminuir el grosor del panículo adiposo y mejorar el resultado estético final. Este procedimiento recibe el nombre de **lipo-abdominoplastia**, y supera ampliamente los resultados estéticos de la abdominoplastia convencional en aquellos casos cuya indicación sea la adecuada. En el periodo postoperatorio, la paciente deberá permanecer en reposo durante unos 5-7 días tras los cuales podrá reincorporarse a su actividad habitual con excepción de ejercicio físico intenso.

Tras esta intervención quedara una línea cicatricial en la parte baja del abdomen, que quedara oculta por la ropa interior y que mejorara progresivamente con el paso del tiempo llegando a ser prácticamente imperceptible.

La exploración detallada y el “diagnostico” particular en cada paciente son las claves del éxito en ambas intervenciones quirúrgicas.