

Instituto de Cirugía Estética y Plástica

facial

Cirugía de la mama tuberosa

La mama tuberosa es una alteración congénita del desarrollo de la mama que se manifiesta cuando comienza el crecimiento mamario en la pubertad, y da lugar a una mama de apariencia variable, que en general suele caracterizarse por una deficiencia en el desarrollo del polo inferior de la mama. La asimetría entre una mama y la otra suele ser una característica frecuente, así como la presencia de una areola que aparece de mayor tamaño en relación al volumen de la mama y que en muchas ocasiones se presenta como “herniada”. Las características de la mama tuberosa son variables por lo que existen diferentes “grados”, cada uno de los cuales presenta diferentes peculiaridades en su tratamiento.

Se desconoce con exactitud la frecuencia de las mama tuberosas en la población general, y sin embargo constituye un motivo de consulta frecuente en la práctica del cirujano plástico.

Las pacientes acuden a la consulta porque aprecian una forma rara o inestética de la mama que desean mejorar, además de un déficit de volumen que también suele estar presente.

La corrección de la mama tuberosa exige un diagnóstico correcto ya que es necesario realizar un tratamiento integral que comprende la glándula mamaria por un lado, y el aumento de volumen por otro. La simple colocación de un implante mamario sin un tratamiento de la glándula no corrige la forma de la mama e incluso puede empeorarla. La cirugía de las mamas tuberosas no es una intervención complicada, pero precisa una técnica depurada para garantizar un resultado estético. La cicatriz se realiza habitualmente alrededor de la areola, aunque es preciso individualizar cada caso para ofrecer la mejor opción a cada paciente según sus características.

La intervención se realiza con anestesia general y precisa una noche de ingreso tras la cual la paciente recibirá el alta y podrá comenzar su actividad habitual de forma paulatina con la única restricción del ejercicio físico durante el primer mes.

La corrección de la mama tuberosa es una de las intervenciones con mayor índice de satisfacción para las pacientes.