

# Instituto de Cirugía Estética y Plástica

facial

## Rinoplastia

El procedimiento quirúrgico por el cual se modifican las características de la nariz para obtener una mejoría estética se denomina rinoplastia. Cuando además del aspecto estético, se requiere una mejoría de la función respiratoria, hablamos de rinoseptoplastia.

El paciente que decide realizarse este tipo de intervención deberá acudir a un especialista en Cirugía Plástica y Estética, que le informará detalladamente del procedimiento y adaptará el tipo de cirugía a las características de cada paciente y a sus deseos. Es habitual que en la consulta, el especialista tome fotografías de la cara del paciente para evaluar los cambios que se pueden realizar, teniendo en cuenta el resto de las estructuras faciales con la finalidad de obtener un resultado armónico con el resto de la cara. La rinoplastia no cambia de forma significativa el rostro, sino que mejora la estética de la nariz haciendo que el paciente se encuentre más atractivo sin modificar su aspecto.

La rinoplastia es una intervención quirúrgica que se realiza habitualmente con anestesia general. El cirujano modifica las estructuras que se encuentran debajo de la piel (hueso y cartílagos), modelándolas y obteniendo el resultado deseado. La duración de la intervención suele ser de una hora y media. Al alta, el paciente llevará una pequeña férula en dorso de la nariz y unos pequeños tapones en las fosas nasales que se retirarán a las 48 h. La rinoplastia no es una intervención dolorosa por lo que los analgésicos convencionales son suficientes para mitigar cualquier pequeña molestia y disminuir la inflamación. El paciente podrá reincorporarse a su actividad normal a los 5-8 días de la intervención.

A los 8-10 días de la cirugía se retira la férula, la inflamación irá disminuyendo progresivamente y observaremos el resultado alrededor del mes de la intervención, si bien, el aspecto definitivo lo veremos hacia los 6 meses.