

Instituto de Cirugía Estética y Plástica

facial

La celulitis a examen

-¿Qué es la celulitis?

.¿Por qué aparece? ¿Qué factores influyen en su aparición?

-¿Es hereditaria?

-¿A qué edad suele aparecer?

.¿Tiene una solución definitiva? ¿Puede desaparecer?

-¿Qué tratamientos son los más recomendables?

-¿Son efectivas las cremas que venden en farmacias? ¿Cuál es el principal componente de estas cremas?

-La alimentación imagino que es fundamental, ¿qué se debe comer y que no?

Permítame la libertad de contestar a su entrevista de forma personal, dándole un enfoque real y fuera de todos los tópicos y argumentos comerciales con poca evidencia científica.

La mal llamada celulitis (posteriormente lo aclaro), es una de las preocupaciones sociales que más fomenta el desarrollo de estrategias de marketing para captar consumidores de productos dudosamente eficaces. Desde importantes multinacionales de cosméticos de venta en cualquier mercadillo, a peluquerías, balnearios, hoteles-spa, masajistas y por supuesto centros médicos se ofrecen innumerables combinaciones para solucionar el “problema”.

La celulitis se define como la inflamación del tejido celular subcutáneo y suele deberse a una causa infecciosa que precisa tratamiento antibiótico. Existen tipos de celulitis muy peligrosas para la persona, como las que se producen por un estreptococo beta hemolítico o aquellas localizadas en el suelo de la boca por infecciones dentarias.

La mal llamada celulitis no tiene nombre en nuestra terminología científica, puesto que no es ninguna enfermedad. Lo podemos identificar por su similitud como “piel de naranja” como término más apropiado (es algo en desuso porque parece mas científico definirlo como “itis”; tomando la forma de una enfermedad que hay que tratar, lo que supone algo más rentable al comercial)

Instituto de Cirugía Estética y Plástica

facial

Por tanto la piel de naranja es una piel humana sana que parece la de la naranja. Es algo como el tono de bronceado o el color de los ojos. Aparece en unas personas y no en otras como tantas y tantas manifestaciones fisiológicas dentro del organismo. Es el reflejo de algo que sucede en la hipodermis o tejido celular subcutáneo, donde hay adipocitos, nervios, capilares sanguíneos y linfáticos y tabiques de tejido conjuntivo que compartimentalizan este espacio. Cuando estos compartimentos son pequeños o están a tensión por un aumento de contenido, aparece la piel de naranja. También ocurre cuando los tabiques de tejido conjuntivo pierden sus propiedades elásticas, adoptando un patrón de fibrosis cicatricial, situación irreversible que aparece en los estadios avanzados de la "piel de naranja". Es evidente que los tratamientos para modificar esta piel de naranja han de ir dirigidos al "compartimento de la hipodermis (adipocitos y líquido linfático)".

El drenaje mecánico del líquido puede modificar el aspecto de la piel. Masaje manual o con rodillos y ejercicio físico, son las técnicas de elección.

La disminución de adipocitos y su contenido (grasa de depósito) también modifican el aspecto de la piel. La dieta hipocalórica y la liposucción van a tratar este aspecto.

Desearía desarrollar un poco el tratamiento de liposucción. Lipoaspiración, lipoescultura, lipoterapia..... todos son exactamente lo mismo con nombre distinto: extirpar adipocitos con una cánula fina dejando unas cicatrices inferiores a 1 cm. Y eso es lo que hacemos los Cirujanos Plásticos.

Reducimos la cantidad de adipocitos y la piel de naranja cambia de aspecto, puesto que se pierde volumen localizado en esas zonas en las que había compresión.

Tengo que añadir que en mi experiencia la piel de naranja aparece en determinadas personas a partir de la pubertad, teniendo causas constitucionales genéticas imposibles de modificar de antemano, como la anatomía propia de la hipodermis o la cantidad de adipocitos (lipodistrofia), y algunas modificables, como el sobrepeso y la falta de ejercicio físico. Considero que actualmente la liposucción es un magnífico tratamiento para modificar el aspecto de piel de naranja cuando la causa es el aumento de tejido adiposo en las celdillas de la hipodermis.