

Instituto de Cirugía Estética y Plástica

facial

CIRUGIA ESTETICA, SEGURIDAD Y BUENOS RESULTADOS

Actualmente España es el país de la Unión Europea donde se realizan más intervenciones de Cirugía Estética, y las cifras están en aumento cada año. Son técnicas seguras y muy satisfactorias cuando la indicación de la cirugía es correcta y cuando se realiza en las condiciones óptimas.

¿La Cirugía Estética tiene un límite de edad?

A partir de la mayoría de edad, consideramos que el paciente ha alcanzado el desarrollo físico y la madurez psicológica necesarios para poder realizarse cualquier intervención dirigida a la mejora estética. En personas mayores no hay un límite definido de edad, es más una cuestión de salud. En resumen, los mejores candidatos son las personas sanas y maduras.

¿Qué se puede conseguir con una intervención de cirugía estética?

Podemos conseguir la eliminación de una característica física que nos desagrada o su mejoría dentro de unos límites que vienen definidos por las características de la piel, de la estructura ósea y las medidas del paciente, y también del grado de cambio solicitado; haciendo hincapié en que se debe huir de cambios muy radicales en los que el paciente perdería su identidad.

¿Cuál es el paciente ideal?

El paciente ideal es cualquier persona con un buen estado de salud previo, que busca cambiar un defecto físico de una forma razonable y adaptada a su armonía corporal, que entiende las distintas etapas de la recuperación postoperatoria.

¿Qué intervención es más frecuentemente realizada en la gente joven?

Generalmente la cirugía de contorno corporal: aumento o reducción mamaria y liposucción. En las mujeres que ya han tenido hijos también son frecuentes la abdominoplastia (cirugía estética del abdomen) y la mastopexia (elevación de las mamas).

De la cirugía estética facial la más frecuente es la de la nariz o rinoplastia. La cirugía de aumento mamario es la intervención quirúrgica que más se realiza en nuestro país, ocupando ella sola un tercio de todas las cirugías estéticas. Actualmente los implantes de gel de silicona cohesiva proporcionan un grado de seguridad y de naturalidad en el resultado como nunca se había conseguido. Las pacientes que se someten a esta intervención comienzan a realizar su vida normal a partir del tercer día, salvo ejercicio físico intenso, que deberá esperar tres semanas aproximadamente.

Instituto de Cirugía Estética y Plástica

facial

¿Y en el paciente más mayor?

Habitualmente la cirugía de rejuvenecimiento facial: blefaroplastia (cirugía estética de las bolsas y los párpados) y el lifting de la cara y/o el cuello.

¿Hay diferencias en cuanto a sexos?

La frecuencia en la cirugía estética siempre ha sido mayor entre las mujeres, pero cada vez hay más hombres que acuden al cirujano plástico y solicitan cirugías como la blefaroplastia, la liposucción del tórax o el abdomen, la corrección de las orejas en soplillo, la rinoplastia y el microtransplante capilar.

Las modas y el cambio de mentalidad en la sociedad hacen que cada vez más el hombre también se preocupe por mejorar su aspecto físico.

¿Qué factores negativos influyen en el resultado de una intervención de cirugía estética?

El factor principal a tener en cuenta por su influencia negativa en los resultados es el tabaco.

Los fumadores presentan más problemas de cicatrización y un peor estado de la piel. Eso no implica que no podamos intervenir a una persona fumadora, siempre que esta comprenda los riesgos que pueden aumentar por el tabaco e intente reducir este al mínimo posible.

Otros factores como las enfermedades previas y la toma de medicación crónica también deben de ser tenidos en cuenta.

¿Hay algún método para mejorar la evolución después de una intervención?

Existen métodos de fisioterapia dirigidos a la recuperación más rápida de los tejidos después de una intervención de cirugía estética, contribuyendo a disminuir la inflamación y a mejorar la cicatrización interna de la zona operada.

Además los tratamientos postoperatorios también logran una correcta cicatrización de las heridas y una recuperación adecuada de la piel.

¿Qué recomendaciones le darían a un futuro paciente para reducir al máximo los riesgos de frente a una intervención de cirugía estética?

Principalmente que se dirija a la consulta de un especialista en cirugía plástica y estética, donde se le solicitará un estudio analítico antes de la intervención que descarte cualquier problema que impida o dificulte la intervención y se le explicarán los riesgos y los resultados que se pueden esperar de la misma. Además la intervención deberá realizarse en un hospital con todos los medios adecuados y con un especialista en anestesiología y reanimación en el quirófano.

