

Instituto de Cirugía Estética y Plástica

corporal

CIRUGIA DEL CONTORNO CORPORAL

La mejoría del contorno abdominal es una de los motivos de consulta más frecuentes en los pacientes que acuden a un Cirujano Plástico. Es imprescindible valorar a cada paciente de forma individualizada determinando sus antecedentes médicos así como realizando una exploración que analice el contorno del abdomen, las características de la piel y el panículo adiposo, la presencia de zonas de debilidad en la pared abdominal, etc.

La **liposucción** es la técnica más efectiva cuando nuestro objetivo es reducir el volumen de grasa localizado en el abdomen. Se trata de una intervención mínimamente invasiva que puede realizarse bajo anestesia local y sedación y permite una incorporación del paciente a su actividad normal en 48-72 h. La asociación de esta técnica con la **radiofrecuencia** consigue tensar la piel del abdomen, disminuir el edema y obtener un resultado estético en menor tiempo.

Una de las técnicas más novedosas en la cirugía del contorno corporal es la **lipo-abdominoplastia**, en la que se combina la liposucción del abdomen y flancos con la extirpación de la piel comprendida entre el ombligo y el pubis. Los pacientes con flaccidez cutánea y acumulo de grasa importantes en el abdomen son buenos candidatos para esta intervención. Los resultados de esta técnica, superan ampliamente los de la abdominoplastia clásica, consiguiendo aplanar el abdomen y eliminar el exceso de grasa de esta zona y de la parte posterior y lateral del tronco. Se realiza bajo anestesia epidural o general y requiere una noche de ingreso. El paciente podrá incorporarse a su actividad normal entre 7 y 10 días tras la intervención. Como ya se ha comentado, es necesario valorar a cada paciente detenidamente para indicar la técnica más adecuada y conseguir el mejor resultado estético.

