

# Instituto de Cirugía Estética y Plástica facial

## PREGUNTAS FRECUENTES EN CIRUGIA DE REJUVENECIMIENTO

1º.- ¿Estamos preparados para asumir los cambios que irremediamente con el paso de los años se producen en nuestro cuerpo?

El deseo de mantener una apariencia juvenil es algo que cada vez importa más a las personas que vivimos en una sociedad desarrollada. La apariencia juvenil en personas maduras es un sello de distinción, de equilibrio, de autoestima, de quererse a uno mismo. No siempre esto va asociado a las operaciones de cirugía plástica, como único elemento rejuvenecedor. Es simplemente un complemento a otros elementos indicativos de salud y bienestar. Ojalá la cirugía Plástica pudiera ofrecer un tratamiento de rejuvenecimiento y bienestar global, que tratara lo "físico" y lo "psíquico".... sería fabuloso.

2º.- ¿A partir de qué edad las mujeres se plantean pasar por el quirófano por motivos relacionados directamente con el envejecimiento?

Depende mucho de la genética de cada paciente y del nivel de exigencia. Las mujeres con una profesión directamente relacionadas con su imagen, como modelos o actrices son las que antes comienzan a realizar consultas relacionadas con el envejecimiento, a partir de los 30 años. El resto de la población suele tener un indicador de envejecimiento diez años más tarde, a los 40.

3º.- ¿Hace una o dos décadas, a la hora de pensar en una posible intervención la media de edad era la misma o se han producido cambios?

Las intervenciones quirúrgicas de rejuvenecimiento se han disparado en los últimos 10 años, pero no sólo porque las mujeres se preocupen de su aspecto más que antes, la evolución de las técnicas quirúrgicas, la gran seguridad que ofrecemos actualmente, los resultados naturales, las cicatrices casi invisibles hace que un porcentaje mayor de mujeres se opere actualmente respecto de lo que ocurría hace 10 años.

4º.- ¿Comparándolo con los hombres qué porcentaje de mujeres recurre a la cirugía para estar más joven?

Actualmente la mujer se opera más de cirugía plástica que el hombre, pero esto es algo que cuando analizamos las cirugías de rejuvenecimiento vemos que año a año tiende a equilibrarse. Actualmente es de 65% en mujeres y 35% en hombres, pero estoy convencido que se equilibrará en el futuro, especialmente las intervenciones de rejuvenecimiento.

# Instituto de Cirugía Estética y Plástica

## facial

5º.- ¿Se puede hablar de un perfil determinado entre las mujeres que recurren a la cirugía?

No hay un perfil fijo, salvo que suele ser una mujer con ganas de mejorar su aspecto externo y que tiene muy claro que el cirujano Plástico le va a ofrecer unas alternativas interesantes, tanto quirúrgicas como no quirúrgicas. No todas mis actuaciones son en quirófano, tengo un porcentaje elevado de mujeres que se tratan su envejecimiento con técnicas no quirúrgicas, como la toxina botulínica, la reposición de volumen con ácido hialurónico o el rejuvenecimiento con láser.

6º.- ¿Cuáles son las intervenciones más habituales para aparentar menos años de los que se tienen?

La blefaroplastia o cirugía plástica de los párpados es la intervención más frecuente de rejuvenecimiento facial. Pero en tratamientos corporales, sin duda el rejuvenecimiento mamario y abdominal son las operaciones más solicitadas. Hay que puntualizar que el rejuvenecimiento no sólo se centra en la cara, es muy frecuente encontrar unas mamas envejecidas o un abdomen con flacidez en mujeres sin signos faciales de envejecimiento.

7º.- ¿Una operación de cirugía estética es, en todos los casos, una posible solución para recuperar la juventud perdida?

Es una parte más de nuestro cuidado y mantenimiento saludable, pero no siempre es necesario operarse. A veces iniciamos el rejuvenecimiento con tratamientos no quirúrgicos, pero lo que está claro es que cuando el envejecimiento es muy acusado no hay otra opción que pasar por el quirófano.

8º.- ¿Cree usted que es absolutamente necesario que una mujer se someta a una operación de cirugía estética?

Es algo opcional y una decisión personal. Muchas personas viven muy felices sin haberse intervenido de nada, pero también muchas mujeres han consultado y se han operado de cirugía estética y esto les ha ayudado a ser más felices, a tener más autoestima y a mejorar sus relaciones sociales y personales. Cada persona es un mundo, tiene sus intereses y su escala de valores, y el aspecto externo suele ser una de las cosas que más se cultivan. Yo personalmente lo entiendo como un complemento, como dije antes importa lo "físico" y lo "psíquico" y en el equilibrio está la virtud.

9º.- ¿Alguna vez le ha dicho a una posible paciente que no haga nada y que se quede como está?

Muchas veces. Siempre que objetivamente no encuentre ninguna indicación para mejorar o cuando las expectativas de la paciente no son realistas.

# Instituto de Cirugía Estética y Plástica

## facial

10º.- ¿Qué buscan la mayoría de las mujeres que acuden a su consulta? (hablamos siempre de las que tienen una cierta edad y no acaban de encontrarse bien con su cuerpo)?.

Normalmente buscan un cambio físico orientado hacia los cánones de belleza actuales. Unas medidas proporcionadas entre las caderas y piernas con el tamaño y forma de las mamas; unos rasgos físicos atractivos y un rejuvenecimiento. Siempre de forma natural y sin exuberancias. Así son la mayoría de las consultas, pero a veces hay sorpresas y personas que solicitan cambios muy marcados en los rasgos faciales y corporales, pero son una minoría.

11º) ¿Se puede retrasar, de forma natural, la aparición de los signos de envejecimiento?

Por supuesto que sí, es mi principal ocupación día a día. La clave está en hacer pequeños cambios a lo largo de los años, con sentido común y mesura, con tratamientos personalizados después de un estudio minucioso de cada caso.

La clave del éxito es realizar un tratamiento y obtener un resultado natural y proporcionado.

12º.- ¿La arruga puede ser bella?

Todo depende del interior de la persona que la tiene, he conocido a muchas pacientes con arrugas que desaparecen nada más conocerlas.

