

# Instituto de Cirugía Estética y Plástica

## corporal

### LIFTING O ESTIRAMIENTO CORPORAL TRAS UNA PÉRDIDA IMPORTANTE DE PESO

Muchas veces, después de una pérdida de peso importante, queda un remanente de piel descolgada en brazos, muslos, abdomen y glúteos que desagrada a la persona profundamente y que le da un aspecto estético peor incluso que cuando pesaba 20 kilos más. Son personas que han normalizado su tensión arterial, su colesterol y su glucosa; que han perdido 5 tallas de pantalón y sin embargo no están plenamente satisfechos con su aspecto. La práctica de ejercicio físico ayuda hasta cierto límite.

Es aquí donde la Cirugía Estética aplica técnicas específicas para eliminar la flacidez cutánea, tensando glúteos, muslos, piel abdominal y de los brazos; elevando y reafirmando mamas. Es el concepto de **lifting corporal** que se suma al tradicional lifting o estiramiento de la cara.

Actualmente se aplica con frecuencia cada vez mayor, debido al aumento de la cirugía de reducción de estómago en la denominada “**obesidad mórbida**”.

Tras esta intervención los pacientes mejoran sensiblemente su calidad de vida, así como su aspecto estético e incluso pueden cambiar el tipo de prendas a la hora de vestirse.

