

Instituto de Cirugía Estética y Plástica

facial

MEDICINA ANTI AGING Y CIRUGIA DE REJUVENECIMIENTO

De moda en Estados Unidos y norte de Europa, cada vez proliferan más en nuestro país las consultas de medicina anti envejecimiento. Son centros multidisciplinarios en los que trabajamos Cirujanos Plásticos, Endocrinos, Médicos deportivos, Hidrólogos, Ginecólogos, Urólogos, Oncólogos, Psicólogos, Rehabilitadores y Fisioterapeutas.

La finalidad de los programas va dirigida a mejorar la calidad de vida a cualquier edad. El paciente comienza con un reconocimiento médico completo, detectando carencias nutricionales o enfermedades que desconocía.

Los tratamientos incluyen una dieta hipocalórica personalizada, un programa de actividad física adecuado, técnicas de relajación y anti-estrés, programas de deshabituación del tabaco, mejora en la función sexual y todas las técnicas de tratamientos de medicina y cirugía estética.

Y algo más, en ocasiones se detectan anomalías genéticas que predisponen al cáncer de mama, colón y enfermedades como el Sd. de Parkinson o el Alzheimer. En estos casos se aplican programas de medicina preventiva.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EVITAR EL ENVEJECIMIENTO

Los especialistas en anti-aging recomiendan las siguientes medidas:

- Llevar una dieta hipocalórica, es decir, de pocas calorías. Esta dieta aumenta la longevidad.
- Tratamientos farmacológicos con sustancias anti-oxidantes.
- Tratamientos hormonales sustitutivos con estrógenos, presentes en alimentos naturales como la soja, dirigidos a disminuir los síntomas de la menopausia.
- Tratamiento médico de la impotencia en los varones.
- Llevar una dieta equilibrada consumiendo alimentos naturales.
- Eliminar el estrés mediante el ejercicio físico.

TRATAMIENTOS DE CIRUGÍA ANTIENVEJECIMIENTO

Estas son las intervenciones más demandadas:

- Eliminación de las bolsas y ojeras.
- Corrección de la flacidez cutánea de la cara y el cuello.
- Eliminación de las arrugas de la frente.
- Eliminación de la punta de la nariz caída.
- Eliminación de manchas en la cara con peelings, tratamiento de las arrugas finas, aumento del volumen de los labios.
- Eliminación de los signos físicos del envejecimiento corporal.

