

NOVEDADES Y ÚLTIMAS TENDENCIAS EN LAS TÉCNICAS DE AUMENTO MAMARIO

Actualmente la evolución técnica de los implantes mamarios es tal, que permite a la paciente y al cirujano, no sólo la elección del tamaño, sino también la forma (redondeada, con forma de lágrima, con más volumen en el polo inferior, o superior) y algo novedoso, planear cómo será la consistencia de la futura mama, debido a una diferente gama en la dureza del gel de silicona que rellena las prótesis. Este amplio "menú" en la elección del implante adecuado nos va a permitir corregir asimetrías en ambas mamas y disimular defectos que afectan a la pared costal y que tienen repercusión en la apariencia estética, a la hora de lucir un escote o de mostrarse sin ropa alguna. Recordar que las prótesis de mama no son "para toda la vida" y que es conveniente realizar un recambio preventivo al deterioro del implante entre 20 y 25 años después de la intervención a día de hoy. Siempre que sean implantes de quinta generación, de gel de silicona cohesivo. Sin duda este periodo se acorta a 10-15 años cuando se trata de prótesis implantadas a finales de los ochenta.

La intervención quirúrgica dura aproximadamente 50 minutos, por lo que son necesarias dosis totales muy bajas de fármacos anestésicos y la recuperación es muy rápida. Las pacientes comienzan a movilizar los brazos libremente a las 24 horas y la única restricción es la práctica de ejercicio físico durante aproximadamente 3 semanas. Por supuesto, cualquier cicatriz debe protegerse del sol durante un año, para evitar hiperpigmentaciones de difícil tratamiento.

En una revisión de las 300 últimas pacientes operadas de aumento mamario con implantes de gel de silicona cohesivo, los resultados son sorprendentes: Todas las pacientes se volverían a realizar la intervención, el 96% está muy satisfecha con el resultado y recomienda el tratamiento a la mujer que se está planteando el aumento de mamas. El secreto está en la buena selección de la paciente y de los implantes; junto con una técnica correcta dentro de un centro sanitario perfectamente equipado.

La aparición en el mercado de un nuevo producto inyectable para el aumento mamario merece los siguientes comentarios: El ácido hialurónico es un producto con una larga trayectoria como material de relleno en Cirugía Plástica, siendo el producto que más se utiliza hoy en día en los rellenos faciales. Es un producto reabsorbible al 100%, y su duración dependerá del grado de reticulación y del plano de colocación. La comercialización de un ácido hialurónico para rellenos corporales es algo que tiene numerosas aplicaciones, como la corrección de pequeños hoyuelos en glúteos o piernas.

Instituto de Cirugía Estética y Plástica

mamas

Con respecto a su utilización en inyecciones intramamarias hay que ser cauto puesto que no hay a fecha de hoy ningún estudio publicado que asegure que los efectos radiológicos de inyecciones repetidas a lo largo de los años (de 5 a 10 años) dentro de la glándula mamaria, no pudieran interferir con el diagnóstico de una posible tumoración maligna. El cáncer de mama aparece en una de cada 10 mujeres a lo largo de la vida y su curación depende de un diagnóstico precoz. Una inyección de 300cc de ácido hialurónico en cada mama, podría costar en torno a los 18000€, y la duración del producto no supera los dos años. Serían necesarias 60 jeringuillas y cientos de pinchazos para dar una distribución homogénea al producto dentro de la glándula o su entorno. La media de volumen que se utiliza en España para aumento de mama con implantes, es de 300cc. Personalmente es algo que no recomiendo como primera elección a mis pacientes.

