

Instituto de Cirugía Estética y Plástica

corporal

Lipodistrofia y tratamiento antirretroviral: algunas soluciones

A medida que los tratamientos antirretrovirales son más eficaces para controlar la infección por VIH y para convertirla en una enfermedad crónica, es frecuente escuchar a los especialistas hablar de "lipodistrofia".

Por lipodistrofia se entiende la presencia de distribución anormal de tejido graso en nuestro cuerpo, que puede aparecer (no siempre lo hace) en personas que toman tratamientos antirretrovirales por un tiempo prolongado.

La incidencia de presentación de estas alteraciones oscila entre el 11% y el 64% de los pacientes, según los distintos estudios científicos publicados.

Esta alteración en el tejido graso produce un aumento o una disminución excesiva de la grasa corporal, y puede aparecer en diferentes zonas de nuestro cuerpo. Así, se puede producir:

- 1.- un aumento de la grasa en la parte posterior del cuello y en la mandíbula;
- 2.- un aumento de grasa en el abdomen (obesidad abdominal);
- 3.- un aumento del tamaño de las mamas tanto en hombres como en mujeres, por el depósito de grasa;
- 4.- una disminución exagerada del tejido graso de la cara, con hundimiento de los pómulos y de los surcos faciales;
- 5.- marcado adelgazamiento de brazos y piernas.

Todas estas manifestaciones visibles de la lipodistrofia se deben a una alteración del metabolismo a nivel del hígado y de la célula grasa provocadas por la medicación antirretroviral.

La Cirugía Plástica ofrece una solución a MUCHAS de estas secuelas estéticas. Tratamientos como la **liposucción** en las zonas con acúmulo de grasa o como el **relleno facial** cuando hay hundimiento de los pómulos, proporcionan unos resultados satisfactorios en la mayoría de los casos. En general, estos tratamientos no precisan ingreso hospitalario y no requieren el empleo de anestesia general, aunque se realizan en quirófano para asegurar una perfecta esterilidad en todo momento.

La **liposucción** consiste en la eliminación de acúmulos de grasa localizados en determinadas partes de nuestro cuerpo, a través de pequeñísimas incisiones (4 mm), produciéndose una corrección armónica de la silueta corporal. Es un procedimiento ambulatorio en la mayoría de los casos, no siendo necesario el empleo de anestesia general.

Existe una gran variedad de **sustancias de relleno facial**, pudiéndose emplear incluso la propia grasa de otras zonas de nuestro cuerpo. Cuando usamos sustancias elaboradas por la industria farmacéutica (Acido hialuronico...), los tratamientos se realizan en consulta de forma ambulatoria. Cuando la corrección es con prótesis de silicona para hundimiento de pómulos, o con tejido graso propio, se realizará en quirófano de forma ambulatoria, sin necesidad de anestesia general.